

Aforismi tratti da

## **RIFLESSIONI SUL SENSO DELLA VITA** **di Ivo Nardi**

Ivo Nardi ha posto dieci domande esistenziali a più di cento personaggi della cultura, una preziosa raccolta di riflessioni che mettono in luce le prospettive della società contemporanea.

L'intento è quello di offrirti più punti di vista possibili sul senso della vita, così da aiutarti in maniera più obiettiva davanti alle circostanze della tua esistenza.



**Edizioni Tlon**

## **Aforismi**

### **SULLA FELICITÀ**

La felicità è quel sentimento di riconoscenza verso l'universo per il fatto di essere vivi.

***Robert Bauval***

La felicità è fare la pace col niente, il quale ad ogni passo può prendersi tutto.

***Franco Bertossa***

La felicità è un'emozione da condividere. La condivisione stessa dona felicità.

***Francesca Biasetton***

La felicità è uno stato mentale al di là del desiderio di essere felici.

***Paolo Brunatto***

La felicità è quei momenti rarissimi in cui ci sembra che il mondo si sia adattato a ciò che noi speravamo.

*Mario De Caro*

Tutti noi concorriamo a realizzare la felicità di ognuno.

*Benedetto Ippolito*

Per me la felicità è poter trovare risposte usando il nostro pensiero.

*Ervin Laszlo*

La felicità è desiderare quello che si ha.

*Vittorio Marchi*

La felicità è un attimo sospeso su di un abisso di incertezze e di caos ingestibile.

*Federico E. Perozziello*

Felice è quella vita che realizza nella maturità (o nella vecchiaia) il sogno della giovinezza.

*Carlo Sini*

La felicità è il momento in cui cessa la richiesta di significato.

*Raffaele Torella*

## **SULL'AMORE**

L'amore è la capacità di divenire totalmente ciò che si ama o chi si ama, rimanendo se stessi.

*Silvano Agosti*

L'amore è darsi, godere della presenza, patire dell'assenza.

*Corrado Augias*

L'amore è il fulmine che colpisce la fronte e anticipa la ragione.

*Bizhan Bassiri*

L'amore è funzione vitale dell'uomo senza la quale non vi è evoluzione individuale né di specie.

*Alessandro Bertinotti*

L'amore è luce in cui ogni cosa è percepita, pensata e vissuta.

*Maciej Bielawski*

Per me l'amore è Essere Presenti, disponibili... è ESSERCI!

*Emy Blesio*

L'amore è la ragione dell'esistenza umana.

*Sandra Chistolini*

L'amore è un doloroso diversivo rispetto al lavoro.

***Pierre Dalla Vigna***

L'amore è potenza travolgente che radica e che estirpa. Attualmente è somministrata in dosi farmaceutiche, versata in contagocce.

***Erri De Luca***

L'amore che riceviamo dagli altri e che doniamo agli altri è la porta che ci apre all'amore verso se stessi.

***Franco Fabbro***

L'amore è il mezzo migliore per giungere agli stati di serenità e felicità definitivi.

***Gianmichele Galassi***

L'amore è la destrutturazione del proprio io.

***Umberto Galimberti***

L'amore è la strada dove le nostre impronte invece di seguirci ci precedono.

***Gianluca Magi***

E' l'interazione affettiva che si determina quando non si pretende dall'altro di essere il nostro specchio.

***Maria Mantello***

L'amore per me è prima di tutto accoglienza dell'altro nella sua piena dignità.

***Moni Ovadia***

## **SULLA SOFFERENZA**

Gli esseri viventi sono una bestemmia nell'universo fisico e sono soggetti quindi a continui problemi di ogni tipo.

*Edoardo Boncinelli*

La nostra fragilità dovrebbe indurci a riflettere sul nostro valore.

*Sebastiano B. Brocchi*

La sofferenza fa parte del gioco, che non è stato inventato per noi. Prendere o lasciare.

*Pierre Dalla Vigna*

Si soffre proprio perché ci è data la vita.

*Enzo Di Nuoscio*

La sofferenza è l'identico disegno, al rovescio, di tutto ciò che amiamo.

*Ignazio Licata*

Il dolore è inevitabile, ma la sofferenza rimane una nostra scelta.

*Parabhakti das*

Il dolore è una prova alla quale viene continuamente sottoposta la nostra capacità di amare.

*Luigi Pruneti*

## **SULLA MORTE**

La morte è la fine di tutto, il grande buio.

*Corrado Augias*

La morte è un nuovo inizio. Senza morte non vi è vita.

*Robert Bauval*

Molti commettono l'errore di considerare la morte come l'opposto della vita, dimenticando che l'opposto della morte è la nascita, non la vita.

*Sebastiano B. Brocchi*

La morte è una nuova vita senza i limiti di quella già trascorsa.

*Sandra Chistolini*

La morte è la liberazione da un incubo.

*Pierre Dalla Vigna*

La morte è il compimento sommo dell'insoddisfazione della sofferenza, e quindi il crollo di tutti i nostri tentativi di adattare il mondo a ciò che vogliamo.

*Mario De Caro*

La morte è un paio di ali di farfalla, ripiegate, che smettono di battere e mi consegnano al niente che mi spetta.

*Erri De Luca*

...fa che la morte mi trovi vivo.

***Giorgio Faletti***

Cessiamo di vivere, cessando di morire.

***Domenico Felice***

La morte è forse l'unica vera certezza della vita umana.

***Paolo Gambi***

La morte è dove nessuno ritorna.

***Gabriele La Porta***

Come il buio esalta e dà valore alla luce, così la morte dà valore ed esalta la vita.

***Claudio Pagliara***



## **SUL BENE E SUL MALE**

Il male è la sola forma di bene che un essere disperato può compiere.

*Silvano Agosti*

Il male è fare del male agli altri anche quando si pensa che questo sia il prezzo della propria felicità.

*Ervin Laszlo*

Il bene e il male li riconosciamo sempre, ma a volte cerchiamo di ignorarne e sfumarne le distinzioni.

*Ignazio Licata*

Le vittime riconoscono molto bene il male che patiscono. La distinzione è chiarissima, purché ci si metta dalla parte delle vittime.

*Mauro Pesce*

Solo la riflessione, la cautela, il dubbio e il desiderio d'amore possono far distinguere il bene e il male.

*Luigi Pruneti*

## **SUL SENSO DELLA VITA**

La verità, il senso della vita, è sempre nel non detto.

***Sebastiano B. Brocchi***

Mi consola che non ci sia un senso della vita, altrimenti lo riprodurrebbero modificato geneticamente e obbligatorio per tutti.

***Erri De Luca***

La vita non è un problema da risolvere, ma un mistero da vivere.

***P. Krishna***

Dobbiamo trovare il nostro senso della vita insieme agli altri, questo è il bene.

***Ervin Laszlo***

La vita, la vita ben vissuta, è quella che non ha paura del dolore, è quella che lo fronteggia.

***Gabriele La Porta***

È come la felicità del bambino mentre gioca: nel suo sguardo limpido, in cui ogni particolare è un miracolo, si squaderna il senso della vita.

***Gianluca Magi***

Siamo sulla Terra per cercare, non per trovare. Cercare è il nostro destino.

***Gabriele Mandel Khàn***

Il senso della vita è trovare il fiume che riconduca la goccia d'acqua al mare dal quale ebbe origine.

***Luigi Pruneti***

## **ALTRE RIFLESSIONI**

Ogni essere umano è all'origine un assoluto capolavoro e porta in sé la testimonianza della propria unicità creativa, nessuno è mai nato come lui prima di lui e nessuno nascerà mai come lui dopo di lui.

*Silvano Agosti*

Non posso fare a meno di pormi certe domande, ma debbo resistere alla tentazione di darvi una risposta. Tanto sarebbe priva di ogni fondamento.

*Edoardo Boncinelli*

La cultura è l'unica nostra vera difesa contro l'ignoto.

*Mario De Caro*

Le domande sono sassi buttati nell'acqua, producono risposte che si allontanano a onde dalla loro causa.

*Erri De Luca*

Serve di fronte al tragico del mondo la resistenza invincibile di un sorriso.

*Erri De Luca*

Ciò che può sopravviverci sono le idee, la più potente arma a disposizione dell'uomo per migliorare la propria condizione.

*Gianmichele Galassi*

Vorrei liberarmi dall'ignoranza, almeno di quella più bassa che ti porta a giudicare ciò che nemmeno conosci...

*Gianmichele Galassi*

Osservare senza giudicare apre la via alla compassione e ad una diversa comprensione della realtà.

*Antonio Girardi*

Chi non evolve, si dissolve.

*Gianluca Magi*

Non fare all'altro ciò che non vorrebbe fosse fatto a lui.

*Valerio Magrelli*

Siamo ciò che abbiamo imparato ad essere.

*Gabriele Mandel Khàn*

Esistere è solo l'inizio, personalizzare il mondo è il nostro compito.

*Roberto Mordacci*

Se vogliamo cambiare il mondo ciascuno deve iniziare da se stesso.

*Claudio Pagliara*

Possiamo dare infinite interpretazioni a un riflesso confuso nell'acqua, ma l'immagine che dà origine a quel riflesso è soltanto una.

*Ivo Nardi*

# RIFLESSIONI SUL SENSO DELLA VITA

di Ivo Nardi

Ivo Nardi ha posto dieci domande esistenziali a più di cento personaggi della cultura, una preziosa raccolta di riflessioni che mettono in luce le prospettive della società contemporanea.

L'intento è quello di offrirti più punti di vista possibili sul senso della vita, così da aiutarti in maniera più obiettiva davanti alle circostanze della tua esistenza.



**Edizioni Tlon**

Dal libro:

## **Introduzione**

Credo che non porsi domande sul senso della vita significhi rinunciare alla possibilità di comprendere pienamente la nostra esistenza.

Formulate le domande, però, la difficoltà sta nel trovare le risposte, probabilmente limitate dalla nostra errata percezione, condizionata dal nostro background e dalla nostra formazione culturale, che potrebbe renderci incapaci di valutare le possibili varianti.

L'ideale sarebbe quello di avere la possibilità di confrontare una moltitudine di risposte, ancor più se date da personalità diverse tra loro per estrazione culturale, status sociale, esperienze, scelte di vita, credo, età, carattere...

Per questo, dal giugno 2009 al giugno 2014, ho posto dieci domande esistenziali a più di cento personaggi della cultura, tra i nomi più noti al grande pubblico: Dacia Maraini, Umberto Galimberti, Moni Ovadia, Massimo Cacciari, Corrado Augias, il cardinale Ersilio Tonini, Giorgio Faletti, Piergiorgio Odifreddi, Luis Sepúlveda, Margherita Hack, Gabriele La Porta, Erri De Luca e altri ancora. Ho raccolto in questo libro gran parte delle interviste in modo da condividerle con tutti voi. Ogni capitolo è dedicato a una domanda. Leggendo le risposte, scoprirete grandi insegnamenti e passaggi illuminanti.

Le differenze di pensiero dei vari interlocutori e il confronto tra le risposte potranno costantemente alimentare in voi nuovi pensieri e renderanno la lettura molto stimolante.

L'intento è quello di offrirvi più punti di vista possibili, auspicandomi che possano esservi utili a porvi in maniera più obiettiva davanti alle circostanze della vita.

Non sempre troverete una risposta univoca, ma, di certo, avrete tanto materiale su cui riflettere.

Buona lettura

*Ivo Nardi*

# Indice

## Introduzione

*Prima domanda:* **Normalmente le grandi domande sull'esistenza nascono in presenza del dolore, della malattia, della morte e difficilmente in presenza della felicità che tutti rincorriamo, che cos'è per lei la felicità?**

*Seconda domanda:* **Cos'è, per lei, l'amore?**

*Terza domanda:* **Come spiega l'esistenza della sofferenza in ogni sua forma?**

*Quarta domanda:* **Cos'è, per lei, la morte?**

*Quinta domanda:* **Sappiamo che siamo nati, sappiamo che moriremo e che in questo spazio temporale viviamo costruendoci un percorso, per alcuni consapevolmente per altri no, quali sono i suoi obiettivi nella vita e cosa fa per concretizzarli?**

*Sesta domanda:* **Abbiamo tutti un progetto esistenziale da compiere?**

*Settima domanda:* **Siamo animali sociali, la vita di ciascuno di noi non avrebbe scopo senza la presenza degli altri, ma ciò nonostante viviamo in un'epoca dove l'individualismo viene sempre più esaltato e questo sembra determinare una involuzione culturale, cosa ne pensa?**

*Ottava domanda:* **Il bene, il male, come possiamo riconoscerli?**

*Nona domanda:* **L'uomo, dalla sua nascita ad oggi è sempre stato angosciato e terrorizzato dall'ignoto, in suo aiuto sono arrivate prima le religioni e poi, con la filosofia, la ragione, cosa ha aiutato lei?**

*Decima domanda:* **Qual è, per lei, il senso della vita?**

**Dove il Web Riflette!**

**Indice personaggi intervistati**