

RIFLESSIONI SUL SENSO DELLA VITA

10 domande a 100 personaggi del mondo della cultura, 1000 risposte a confronto

di Ivo Nardi

Prefazione di Cinzia Baldazzi



Ivo Nardi ha posto dieci domande esistenziali a più di cento personaggi del mondo della cultura. Il libro presenta un ampio, affascinante e approfondito spettro di questioni e di prospettive.

Tra i nomi più noti al grande pubblico: Dacia Maraini, Umberto Galimberti, Moni Ovadia, Massimo Cacciari, Corrado Augias, Cardinal Ersilio Tonini, Giorgio Faletti, Piergiorgio Odifreddi, Luis Sepúlveda, Margherita Hack, Gabriele La Porta, Erri De Luca, Carlo Sini, James Redfield, Silvano Agosti, Michela Marzano, Claudio Naranjo, Valerio Magrelli, Gianluca Magi, Ervin Laszlo, Igor Sibaldi, Eugenio Lecaldano e molti altri ancora.

I diversi punti di vista dei vari interlocutori e il confronto tra le risposte, offrono la possibilità di demolire i tanti preconcetti che condizionano il nostro pensiero e a cambiare il modo di sentire e giudicare, quindi a elaborare nuovi pensieri funzionali e adottare nuove posizioni mentali, che ci permetteranno di essere più realistici, più obiettivi davanti alle circostanze che la vita ci presenta.

Su Amazon in [versione eBook](#)

Su Amazon in [versione cartacea](#)

Aforismi

SULLA FELICITÀ

La felicità è quel sentimento di riconoscenza verso l'universo per il fatto di essere vivi.

Robert Bauval

La felicità è fare la pace col niente, il quale ad ogni passo può prendersi tutto.

Franco Bertossa

La felicità è un'emozione da condividere. La condivisione stessa dona felicità.

Francesca Biasetton

La felicità è uno stato mentale al di là del desiderio di essere felici.

Paolo Brunatto

La felicità è quei momenti rarissimi in cui ci sembra che il mondo si sia adattato a ciò che noi speravamo.

Mario De Caro

Tutti noi concorriamo a realizzare la felicità di ognuno.

Benedetto Ippolito

Per me la felicità è poter trovare risposte usando il nostro pensiero.

Ervin Laszlo

La felicità è desiderare quello che si ha.

Vittorio Marchi

La felicità è un attimo sospeso su di un abisso di incertezze e di caos ingestibile.

Federico E. Perozziello

Felice è quella vita che realizza nella maturità (o nella vecchiaia) il sogno della giovinezza.

Carlo Sini

La felicità è il momento in cui cessa la richiesta di significato.

Raffaele Torella

SULL'AMORE

L'amore è la capacità di divenire totalmente ciò che si ama o chi si ama, rimanendo sé stessi.

Silvano Agosti

L'amore è darsi, godere della presenza, patire dell'assenza.

Corrado Augias

L'amore è il fulmine che colpisce la fronte e anticipa la ragione.

Bizhan Bassiri

L'amore è funzione vitale dell'uomo senza la quale non vi è evoluzione individuale né di specie.

Alessandro Bertinotti

L'amore è luce in cui ogni cosa è percepita, pensata e vissuta.

Maciej Bielawski

Per me l'amore è Essere Presenti, disponibili... è ESSERCI!

Emy Blesio

L'amore è la ragione dell'esistenza umana.

Sandra Chistolini

L'amore è un doloroso diversivo rispetto al lavoro.

Pierre Dalla Vigna

L'amore è potenza travolgente che radica e che estirpa. Attualmente è somministrata in dosi farmaceutiche, versata in contagocce.

Erri De Luca

L'amore che riceviamo dagli altri e che doniamo agli altri è la porta che ci apre all'amore verso sé stessi.

Franco Fabbro

L'amore è il mezzo migliore per giungere agli stati di serenità e felicità definitivi.

Gianmichele Galassi

L'amore è la destrutturazione del proprio io.

Umberto Galimberti

L'amore è la strada dove le nostre impronte invece di seguirci ci precedono.

Gianluca Magi

È l'interazione affettiva che si determina quando non si pretende dall'altro di essere il nostro specchio.

Maria Mantello

L'amore per me è prima di tutto accoglienza dell'altro nella sua piena dignità.

Moni Ovadia

SULLA SOFFERENZA

Gli esseri viventi sono una bestemmia nell'universo fisico e sono soggetti quindi a continui problemi di ogni tipo.

Edoardo Boncinelli

La nostra fragilità dovrebbe indurci a riflettere sul nostro valore.

Sebastiano B. Brocchi

La sofferenza fa parte del gioco, che non è stato inventato per noi. Prendere o lasciare.

Pierre Dalla Vigna

Si soffre proprio perché ci è data la vita.

Enzo Di Nuoscio

La sofferenza è l'identico disegno, al rovescio, di tutto ciò che amiamo.

Ignazio Licata

Il dolore è inevitabile, ma la sofferenza rimane una nostra scelta.

Parabhakti das

Il dolore è una prova alla quale viene continuamente sottoposta la nostra capacità di amare.

Luigi Pruneti

SULLA MORTE

La morte è la fine di tutto, il grande buio.

Corrado Augias

La morte è un nuovo inizio. Senza morte non vi è vita.

Robert Bauval

Molti commettono l'errore di considerare la morte come l'opposto della vita, dimenticando che l'opposto della morte è la nascita, non la vita.

Sebastiano B. Brocchi

La morte è una nuova vita senza i limiti di quella già trascorsa.

Sandra Chistolini

La morte è la liberazione da un incubo.

Pierre Dalla Vigna

La morte è il compimento sommo dell'insoddisfazione della sofferenza, e quindi il crollo di tutti i nostri tentativi di adattare il mondo a ciò che vogliamo.

Mario De Caro

La morte è un paio di ali di farfalla, ripiegate, che smettono di battere e mi consegnano al niente che mi spetta.

Erri De Luca

...fa che la morte mi trovi vivo.

Giorgio Faletti

Cessiamo di vivere, cessando di morire.

Domenico Felice

La morte è forse l'unica vera certezza della vita umana.

Paolo Gambi

La morte è dove nessuno ritorna.

Gabriele La Porta

Come il buio esalta e dà valore alla luce, così la morte dà valore ed esalta la vita.

Claudio Pagliara

SUL BENE E SUL MALE

Il male è la sola forma di bene che un essere disperato può compiere.

Silvano Agosti

Il male è fare del male agli altri anche quando si pensa che questo sia il prezzo della propria felicità.

Ervin Laszlo

Il bene e il male li riconosciamo sempre, ma a volte cerchiamo di ignorarne e sfumarne le distinzioni.

Ignazio Licata

Le vittime riconoscono molto bene il male che patiscono. La distinzione è chiarissima, purché ci si metta dalla parte delle vittime.

Mauro Pesce

Solo la riflessione, la cautela, il dubbio e il desiderio d'amore possono far distinguere il bene e il male.

Luigi Pruneti

SUL SENSO DELLA VITA

La verità, il senso della vita, è sempre nel non detto.

Sebastiano B. Brocchi

Mi consola che non ci sia un senso della vita, altrimenti lo riprodurrebbero modificato geneticamente e obbligatorio per tutti.

Erri De Luca

La vita non è un problema da risolvere, ma un mistero da vivere.

P. Krishna

Dobbiamo trovare il nostro senso della vita insieme agli altri, questo è il bene.

Ervin Laszlo

La vita, la vita ben vissuta, è quella che non ha paura del dolore, è quella che lo fronteggia.

Gabriele La Porta

È come la felicità del bambino mentre gioca: nel suo sguardo limpido, in cui ogni particolare è un miracolo, si squaderna il senso della vita.

Gianluca Magi

Siamo sulla Terra per cercare, non per trovare. Cercare è il nostro destino.

Gabriele Mandel Khàn

Il senso della vita è trovare il fiume che riconduca la goccia d'acqua al mare dal quale ebbe origine.

Luigi Pruneti

ALTRE RIFLESSIONI

Ogni essere umano è all'origine un assoluto capolavoro e porta in sé la testimonianza della propria unicità creativa, nessuno è mai nato come lui prima di lui e nessuno nascerà mai come lui dopo di lui.

Silvano Agosti

Non posso fare a meno di pormi certe domande, ma debbo resistere alla tentazione di darvi una risposta. Tanto sarebbe priva di ogni fondamento.

Edoardo Boncinelli

La cultura è l'unica nostra vera difesa contro l'ignoto.

Mario De Caro

Le domande sono sassi buttati nell'acqua, producono risposte che si allontanano a onde dalla loro causa.

Erri De Luca

Serve di fronte al tragico del mondo la resistenza invincibile di un sorriso.

Erri De Luca

Ciò che può sopravviverci sono le idee, la più potente arma a disposizione dell'uomo per migliorare la propria condizione.

Gianmichele Galassi

Vorrei liberarmi dall'ignoranza, almeno di quella più bassa che ti porta a giudicare ciò che nemmeno conosci...

Gianmichele Galassi

Osservare senza giudicare apre la via alla compassione e ad una diversa comprensione della realtà.

Antonio Girardi

Chi non evolve, si dissolve.

Gianluca Magi

Non fare all'altro ciò che non vorrebbe fosse fatto a lui.

Valerio Magrelli

Siamo ciò che abbiamo imparato ad essere.

Gabriele Mandel Khàn

Esistere è solo l'inizio, personalizzare il mondo è il nostro compito.

Roberto Mordacci

Se vogliamo cambiare il mondo ciascuno deve iniziare da se stesso.

Claudio Pagliara

Possiamo dare infinite interpretazioni a un riflesso confuso nell'acqua, ma l'immagine che dà origine a quel riflesso è soltanto una.

Ivo Nardi

Su Amazon in [versione eBook](#)
Su Amazon in [versione cartacea](#)